

# RYDYM YN RECRIWTIO

Ymunwch â tîm Hamdden Sir Ddinbych Cyf





## **Teitl y Swydd: Cyfeirydd Ymarfer Corff Meddygol Proffesiynol (Gradd Gyrfa)**

**Cyfeirnod Swydd: DLLA00003W3FCE**

**Lleoliad: Ardraws Sir Dinbych**

**Cwmni: Hamdden Sir Ddinbych Cyf**

**Cyflog: Gradd 5-6, £19,593 - £24,848**

**Oriau: 34 awr yr wythnos**

**Contract: Tymor Penodol tan 31 Mawrth,  
2022**

**Dyddiad Cau : 4 Hydref 2021**

## **Sut i wneud cais:**

Os oes gennych ddi-ddordeb yn y swydd wag hon, gwnewch gais ar-lein trwy ein gwefan [www.hamddensirddinbych.co.uk](http://www.hamddensirddinbych.co.uk) Am ddulliau eraill o wneud cais, cysylltwch â'r Adran Gwasanaethau Cwsmeriaid Cyngor Sir Ddinbych ar 01824 706100.

Mae Hamdden Sir Ddinbych Cyf yn Gwmni Masnachu Cyfyngedig drwy Warant sy'n eiddo i'r Cyngor, ac felly caiff ffurflenni cais eu gweinyddu gan Gyngor Sir Ddinbych. Mae'n rhaid i ymgeiswyr lenwi ein ffurflen gais trwy'r wefan er mwyn cael eu hystyried. Mae'n ddrwg gennym nad ydymyn gallu ateb pob cais. Os nad ydych wedi derbyn ateb o fewn tair wythnos i'r dyddiad cau, dylech gymryd yn ganiataol nad ydych wedi cyrraedd y rhestr fer am gyfweliad.



## Neges oddi wrth ein Rheolwr-Gyfarwyddwr

Helo, fy enw yw Jamie Groves, a fi yw Rheolwr Gyfarwyddwr Hamdden Sir Ddinbych Cyf. Am fod gennych ddiddordeb ymuno â'n Cwmni, roeddwn yn meddwl y buasech yn hoffi cael ychydig o wybodaeth amdanom ni.

Mae hwn yn gyfle cyffrous i ymuno Hamdden Sir Ddinbych Cyf, gan ein bod yn Gwmni newydd gyda thîm sefydledig, brwdfrydig ac ysgogol, sydd â diwylliant o berfformiad uchel a gwasanaeth rhagorol i gwsmeriaid. Mae ein llwyddiannau yn y gorffennol wedi ein harwain at ein sefyllfa bresennol, gydag enw da am brofiadau gwych yn ein cyfleusterau i gyda thîm o weithwyr caled sy'n ffynnu o ddarparu'r profiadau gorau posibl i gwsmeriaid.

Mae ein hymrwymiad i ddarparu cyfleusterau o'r safon orau i gwsmeriaid yn parhau o un flwyddyn i'r llall, ac mae'r rhaglen hon o fuddsoddiad yn ein cyfleusterau wedi arwain at ein henw da am ddarparu cyfleusterau chwaraeon, ffitrwydd a hamdden i'n preswylwyr ac ymwelwyr, sydd yn cael eu cymharu â'r rhai gorau yn y sector breifat. Mae ein saith Canolfan Hamdden yn cynnig cyfarpar campfa o'r radd uchaf ac ystod eang o ddsbarthiadau ffitrwydd. Ar draws y sir, mae gennym chwe phwll nofio, yn ogystal â neuaddau chwaraeon a chaeau aml dywydd.

I'r rheiny sydd yn chwilio am ddiwrnod llawn hwyl, mae gennym barc dŵr SC2 gyda Tag Ninja yn Y Rhyl, y Nova – ein lleoliad orau i ymwelwyr ym Mhrestatyn, a Chanolfan Bowls Gogledd Cymru. Rydym yn cynnig bwyd arbennig a choctels ym Mwyty a Bar 1891 yn Y Rhyl, neu bizza a gwydraid oer o win gwyn yn yr haul yn y Beach Hut ym Mhrestatyn. I'r rhai hynny sydd â diddordeb yn y celfyddydau, efallai hoffech ymweld â Chanolfan Grefft Rhuthun, Canolfan ar gyfer y Gelf Gymhwysol gyda 3 oriel yn dangos celf gymhwysol cenedlaethol a rhyngwladol orau. Mae gan ein Tîm Cymunedau Actif prysur amrywiaeth gyfoeth o brofiadau yn eu sectorau eu hunain, a gyda'i gilydd maent yn cyfuno eu sgiliau i gynnig rhaglen amrywiol o ansawdd uchel, a chyfleodd hamdden gynhwysol. Mae pawb wedi ymrwymo i ddarparu gwasanaeth rhagorol i'n holl gwsmeriaid, rhwng cynnal partiöedd penblwydd a helpu pobl gwella eu hiechyd a ffitrwydd, rydym bob amser yn barod i helpu.

Ein staff yw sail ein llwyddiant, ac mae gennym dîm gwych yn Hamdden Sir Ddinbych Cyf.

Rydym yn cynnig cyfleoedd eang i hyfforddi a datblygu gyrfaoedd, ac yn gweithio'n galed i sicrhau bod ein staff yn hapus yn eu rôl. Os ydych yn angerddol dros ddarparu gwasanaeth rhagorol, yn gyfeillgar ac yn hawdd siarad â, gyda'r awydd i helpu cydweithwyr a chwsmeriaid, yna byddwch yn gartrefol iawn gyda ni.

Rydym ni'n edrych ymlaen at dderbyn eich cais.



*'Yn darparu cyfleoedd hamdden hygyrch o ansawdd uchel sy'n denu lefelau uchel o gyfranogiad ac yn gwella lles ein preswylwyr ac ymwelwyr'*



# Hamdden Sir Ddinbych Cyf.

Mae Hamdden Sir Ddinbych Cyf. yn ymroddedig i Cyfleoedd Cyfartal a'i Safonau Iaith Gymraeg. Rydym yn croesawu ceisiadau yn y Gymraeg. Sylwch na fydd unrhyw ffurflenni cais a dderbynnir yn y Gymraeg yn cael eu trin yn llai ffafriol na ffurflenni cais a gyflwynwyd yn Saesneg.

Mae tîm Hamdden Sir Ddinbych yn dîm sefydledig, angerddol a llawn cymhelliant sydd â diwylliant o ddarparu gwasanaeth perfformiad uchel a rhagorol i gwsmeriaid. Mae ein llwyddiannau yn y gorffennol wedi ein harwain at ein sefyllfa bresennol, sef cyfleusterau uchel iawn eu parch a thîm o weithwyr caled sy'n ffynnu o ddarparu'r profiadau gorau posibl i gwsmeriaid.

Rydym yn disgwyl i'n staff ymrwymo i:

- Ddarparu gwasanaeth o safon rhagorol bob amser
- Sicrhau eu datblygiad eu hunain a datblygiad ein busnes
- Gweithio'n hyblyg ar draws safleoedd lle bo angen
- Cefnogi gwaith tîm, cefnogi eu cydweithwyr a'n cwsmeriaid

Mae ein gweithlu yn hynod o bwysig i ni ac rydym yn ymrwymedig i gefnogi staff i sicrhau cydbwysedd cadarnhaol rhwng gwaith a bywyd arferol. Mae gan bawb sy'n gweithio i Hamdden Sir Ddinbych Cyf hawl i amrywiaeth o fuddion, gan gynnwys aelodaeth campfa am bris gostyngol, cyfleoedd dysgu a datblygu personol a phroffesiynol, hawl i wyliau blynyddol hael (gyda chyfle i brynu mwy) a chefnogaeth ar gyfer ceisiadau am seibiant gyrfa a secondiadau.

Ein Pobl | Ein Busnes | Ein Cymuned



## Disgrifiad Swydd

Teitl y Swydd: Cyfeirydd Ymarfer Corff Meddygol Proffesiynol (Gradd Gyrfa)

Yn atebol i: Rheolwr Iechyd Cymunedol

Lleoliad: Ardraws Sir Dinbych

Cwmni: Hamdden Sir Ddinbych Cyf

Gradd: 5-6

Cyfeirnod Swydd: DLLA00003W3FCE

## Pwrpas y Swydd

Bydd deiliad y swydd yn gyfrifol am ddarparu Rhaglen Cyfeirio Ymarfer Corff lleol gyda'r nod cyffredinol o gyfrannu at y cynllun atgyfeirio cenedlaethol a gwella lefelau gweithgaredd corfforol ac iechyd pobl Cymru.

## Prif Atebolrwydd a Chyfrifoldebau

- Addysgu, annog, cefnogi a chyfeirio defnyddwyr y gwasanaeth at y math mwyaf priodol o weithgaredd corfforol
- Cyflwyno amrywiaeth o raglenni gweithgaredd corfforol i'r Cleientiaid sydd wedi cael ei chyfeirio gan eu GP
- Datblygu ac adolygu rhaglen gweithgaredd personol gan sicrhau eu bod wedi'u teilwra i anghenion y cleient
- Cynnal ymgynghoriadau cychwynnol, cyflwyniadau i ffitrwydd ac asesiadau
- Casglu a gwerthuso data
- Gweithredu protocol data a rheoli llym, a cyfrinachedd
- Cefnogi staff eraill y cynllun a cyflenwi sesiynau lle bo angen
- Mynychu a diweddarau hyfforddiant yn ôl yr angen



- Cysylltu â rheolwyr canolfannau ar ddarparu rhaglenni
- Cyflawni tasgau gweinyddol o ddydd i ddydd sy'n gysylltiedig â'r cynllun

## Gwybodaeth a Sgiliau

- Rhaid bod yn gymwys i Lefel 3 Atgyfeirio G P
- Rhaid bod ag o leiaf 2 flynedd o brofiad o ddarparu ystod o weithgareddau o fewn Amgylchedd Iechyd a Ffitrwydd
- Rhaid cael dealltwriaeth o anghenion unigol
- Rhaid bod â'r gallu i ddatblygu rhaglenni wedi'u teilwra i anghenion unigol
- Rhaid gallu cynnig tasgau gwahanol ar gyfer amrywiaeth o amodau o fewn yr un sesiwn
- Rhaid cyflwyno o leiaf 10 sesiwn yr wythnos (staff amser llawn)
- Y gallu i gydlynu, datblygu a chynllunio gweithgareddau hamdden mewn amrywiaeth eang o amgylcheddau gan gynnwys lleoliadau cymunedol
- Rhaid gallu dangos dull hyblyg o weithio mewn gwahanol ganolfannau
- Rhaid ymrwymo i ymgymryd hyfforddiant pellach i fodloni gofynion cynyddol y gwasanaeth

## Amodau Gwaith Arbennig

- Rhaid bod gan ddeiliad y swydd y gallu i deithio ar draws Sir Ddinbych yn ôl yr angen
- Gweithio gyda chleientiaid risg uchel a allai fod angen ymyrraeth feddygol

## Gwiriadau Cyflogaeth / Gofynion Penodol

- Angen gwiriad DBS



## Cyd-destun y Rôl

Gan weithio'n agos gyda'r Cydlynedd Cyfeirio Ymarfer Corff, bydd gofyn i chi, yn eich rôl fel Cyfeirydd Ymarfer Meddygol Proffesiynol i addysgu, annog, cefnogi a chyfeirio defnyddwyr gwasanaeth at y math mwyaf priodol o weithgaredd corfforol.

Byddwch yn adolygu rhaglenni gweithgaredd personol, yn rhoi ymgynghoriadau cychwynnol, anwythiadau ffitrwydd, yn cynnal adolygiadau cynnydd ac yn cynnal asesiadau cyn/ar ôl gyda chwsmeriaid sydd wedi cael eu cyfeirio gan eu meddyg neu weithiwr iechyd proffesiynol arall. Mae'r cynllun atgyfeirio ymarfer corff wedi ei sefydlu i helpu pobl sydd fwyaf mewn perygl i fwynhau ffordd o fyw mwy egnïol.

Bydd y swydd yn lledaenu ardraws ardaloedd Rhuthun, Corwen a Llangollen, a bydd yn cynnwys gweithio yn yr holl Ganolfannau Hamdden hyn.





## Gweledigaeth / Cyd-destun

Mae Hamdden Sir Ddinbych Cyf wedi cael ei drawsnewid dros y degawd diwethaf a bellach yn cael ei adnabod am ddarparu safonau uchel o ddarpariaeth ar draws Sir Dinbych; gyda chynigion hamdden newydd, unigryw, fforddiadwy a chynaliadwy yn fasnachol; wrth wneud cyfraniad sylweddol at wella iechyd ein preswylwyr a sicrhau ffyniant economaidd. Mae hyn wedi bod yn bosibl oherwydd gweithlu brwdfrydig iawn, gyda diwylliant gwych sy'n gweithio gyda gwerthoedd cryf.

Disgwylir i ddeiliad y swydd arddangos a hyrwyddo gwerthoedd craidd ein cwmni:

- Byddwn yn sefyll yn ôl ein hegwyddorion uniondeb a gonestrwydd.
- Bydd ein staff yn ymddiried ynom i wneud yr hyn sy'n iawn fel eu cyflogwr bob amser, a'u gwneud yn falch.
- Ni fyddwn byth yn derbyn y status quo. Byddwn yn gweithio'n galetach, yn cryfhau ac yn parhau i ddarparu gwasanaeth o'r ansawdd uchaf i'n cwsmeriaid.

Mae gan Hamdden Sir Ddinbych Cyf dri philer pwysig, ond gwahanol, sy'n llywio ac yn dylanwadu ar y ffordd rydyn ni'n gweithio a pham y cafodd y Cwmni ei greu. Mae'r Cwmni'n cael ei gydnabod am y cyfraniad gwerthfawr y mae'n ei wneud i'n cymunedau, sut mae'n gweithio gyda phartneriaid a busnesau eraill, ac yn bwysicach fyth sut mae'r Cwmni'n gofalu am a datblygu ei weithlu - mae'r Cwmni'n credu'n fawr mewn athroniaeth 'un tîm - un cyfrif banc'.





# Tair colofn Hamdden Sir Ddinbych Cyf:

## Ein Cymuned

O fewn ardal ehangach Sir Ddinbych, mae ein timau'n gweithio gyda rhwydwaith o gymunedau llai sy'n cynnwys cwsmeriaid, clybiau chwaraeon, grwpiau lleol a thrigolion. Rydyn ni'n gosod y cymunedau hyn wrth galon popeth rydyn ni'n ei wneud.

## Ein Pobl

Credwn fod ein staff yn elfen hanfodol o lwyddiant Hamdden Sir Ddinbych. Rydym yn gwerthfawrogi'r sgiliau a'r profiad y mae pob unigolyn yn cynnig i'w rôl ac er bod y Cwmni'n cynnig ystod amrywiol o wasanaethau, mae gan bob un o'r timau'r un rhinweddau yn gyffredin - maent yn angerddol ac yn llawn cymhelliant, gyda diwylliant o berfformiad uchel ac enw da am Wasanaeth Cwsmer rhagorol.

## Ein Busnes

Mae Hamdden Sir Ddinbych Cyf yn Gwmni newydd, wedi'i adeiladu ar hanes o berfformiad uchel ac arfer arloesol. Dros y blynyddoedd diwethaf, fel gwasanaeth yng Nghyngor Sir Dinbych, rydym wedi meithrin perthnasoedd parhaol a buddiol i bawb gyda nifer o bartneriaid. Rydym yn edrych ymlaen at lwyddiant parhaus y partneriaethau sefydledig hyn, wrth ddatblygu mentrau newydd a chyffrous hefyd. Ym mhob un o'n perthnasoedd, rydym wedi ymrwmo i weithredu gyda gonestrwydd, tryloywder a chwarteisi.

**Mae deiliad y swydd yn allweddol i sicrhau erbyn 2030...y bydd y cwmni yn parhau i gael ei gydanbod am ddarparu cyfleoedd hamdden hygyrch o ansawdd uchel sy'n denu lefelau uchel o gyfranogiad, ac yn gwella lles trigolion ac ymwelwyr Sir Ddinbych'.**



## Gwiriadau cyflogaeth / Gofynion Penodol

Mae'n ofynnol i bob dechreuwr newydd gael ein gwiriadau recriwtio safonol; dau gyfeiriad boddhaol dros dair blynedd o gyflogaeth, tystiolaeth o gymwysterau hanfodol, tystiolaeth o Hawl i Weithio yn y DU. Mae angen gwiriad DBS ar gyfer y rôl hon hefyd.

## Datganiad Diogelu

Mae Hamdden Sir Ddinbych Cyf yn cydnabod ei rwymedigaethau i ddiogelu plant ac oedolion ynghyd ag atal caethwasiaeth a masnachu pobl a byddent yn gwneud popeth yn eu gallu i atal caethwasiaeth a masnachu mewn pobl o fewn ei fusnes. Gall caethwasiaeth fodern fod ar sawl ffurf gan gynnwys masnachu pobl, llafur gorfodol, caethwasanaeth a chaethwasiaeth.

Busnes pawb yw diogelu ac mae'n ofynnol i holl weithwyr Hamdden Sir Ddinbych weithio yn unol â pholisïau a gweithdrefnau Diogelu Plant / Oedolion y sefydliad. Maen ddyletswydd ar bawb i roi gwybod am unrhyw bryderon y gellir eu nodi yn ystod eu dyletswyddau a gofynnir i bawb fod yn effro iddynt. Dylid codi pryderon am unrhyw arwyddion cam-fanteisio trwy eu Rheolwr Diogelu Dynodedig er mwyn i'r sefydliad allu ymateb ar unwaith.



# Manyleb Person

Mae'r Fanyleb Person yn nodi'r sgiliau, y wybodaeth a'r profiad yr ystyrir eu bod yn angenrheidiol i gyflawni dyletswyddau'r swydd yn effeithiol. Fe'i defnyddir yn y broses rhestr fer a chyfweld ar gyfer y swydd hon. Dylech ddangos ar eich ffurflen gais sut rydych chi'n cwrdd â'r meini prawf hyn oherwydd dim ond os ydych chi'n cwrdd â'r holl feini prawf hanfodol (a meini prawf dymunol lle bo hynny'n berthnasol) y byddwch chi ar y rhestr fer.

Teitl y Swydd: Cyfeirydd Ymarfer Corff Meddygol Proffesiynol (Gradd Gyrfa)

Maes Gwasanaeth: Cymunedau Gweithgar, Hamdden Sir Ddinbych Cyf

Gradd: 5-6

Meini Prawf	Hanfodol	Dymunol	Dull Asesu
Addysg a Chymwysterau	Hyfforddwr Campfa Uwch Lefel 3 Cymhwyster atgyfeirio meddyg cydnabyddedig Lefel 3 Cymhwyster gwaith grŵp Lefel 2 Aelod o REPS Cymorth Cyntaf a CPR	Cymhwyster Lefel 4 cydnabyddedig neu'n gweithio tuag at un Gradd yn gysylltiedig ag Iechyd a Ffitrwydd Wedi'i gofrestru ar Lefel 3/4 CIMSPA Hyfforddiant arweinwyr Walking Way to Health Hyfforddiant diffibriliwr	Ffurflen gais

Meini Prawf	Hanfodol	Dymunol	Dull Asesu
<p>Profiad perthnasol</p>	<p>O leiaf 2 flynedd o brofiad o ddarparu rhaglenni Iechyd a Ffitrwydd</p> <p>Os yw'r ymgeisydd am weithio gydag amodau Lefel 4 o leiaf 2 flynedd o brofiad mewn cynllun atgyfeirio ymarfer corff</p> <p>Profiad o ddarparu rhaglenni ffitrwydd sydd wedi'u teilwra i ddiwallu anghenion unigol</p> <p>Profiad o ddarparu amrywiaeth o weithgareddau corfforol mewn gwahanol amgylcheddau</p> <p>Profiad o gasglu a dadansoddi data</p>	<p>Profiad o weithio ar Gynllun Cyfeirio Ymarfer Meddygol neu gynllun adfer cyflwr cronig.</p>	<p>Ffurflen gais</p> <p>Cyfweliad</p>



Meini Prawf	Hanfodol	Dymunol	Dull Asesu
<p>Gwybodaeth a Sgiliau Cysylltiedig â'r Swydd</p>	<p>Y gallu i gyflwyno dosbarthiadau i grwpiau targed</p> <p>Y gallu i ddarparu amrywiaeth o sesiynau</p> <p>Gwybodaeth a dealltwriaeth o anghenion grŵp o cleientiaid</p> <p>Y gallu i wneud penderfyniadau ar allu'r cleient i wneud ymarfer corff</p>	<p>Y gallu i gyfathrebu yn y Gymraeg</p>	<p>Ffurflen Gais</p> <p>Cyfweliad</p>
<p>Rhinweddau Personol</p>	<p>Ymgymryd i fynychu hyfforddiant pellach lle bo angen</p> <p>Ymrwymo i ofal cwsmeriaid ac i ddarparu gwasanaeth effeithlon ac o ansawdd effeithiol</p> <p>Meddu ar sgiliau rhyngpersonol da trwy ystod o ddulliau cyfathrebu h.y wyneb yn wyneb, dros y ffôn, e-bost</p>		<p>Ffurflen gais</p> <p>Cyfweliad</p>

Criteria	Essential	Desirable	Method of Assessment
Rhinweddau Personol	<p>Yn gallu gweithio ar eich liwt eich hun a gweithio mewn amgylchedd tîm</p> <p>Dull hyblyg o weithio ar draws nifer o wefannau</p> <p>Ymrwymiad i gyfle cyfarta</p>		
Gofynion Eraill	<p>Y gallu i drafailio ar liwt ei hun</p>		



## Diolch am eich diddordeb

Am fwy o wybodaeth cysylltwch gyda Brett Jones, Rheolwr Iechyd Cymunedol – [Brett.jones@denbighshireleisure.co.uk](mailto:Brett.jones@denbighshireleisure.co.uk) neu Sian Bennett, Rheolwr Cymunedau Gweithgar – [Sian.bennett@denbighshireleisure.co.uk](mailto:Sian.bennett@denbighshireleisure.co.uk)  
01824 712710



[www.denbighshireleisure.co.uk](http://www.denbighshireleisure.co.uk)



[/DenbighshireLeisureLtd](https://www.facebook.com/DenbighshireLeisureLtd)



[@DenbighshireLeisure](https://www.instagram.com/DenbighshireLeisure)