

HAMDDEN DINBYCH - AMSERLEN NOFIO

25/03/24 - 07/04/24

Dydd Llun

6.30am – 8.45am
9.00am – 9.45am
10.15am – 12.15pm
12.30pm – 1.30pm
2.00pm – 3.00pm
3.30pm – 6.30pm
6.30pm – 7.30pm
7.30pm – 8.30pm
8.30pm – 9.15pm

Nofio Lôn Cyhoeddus >
Rhiant a Plentyn
Nofio Cyhoeddus * >
Nofio Lôn Oedolion >
Nofio i'r Teulu >
Gwersi Nofio
Clwb Nofio Dinbych
Nofio Cyhoeddus * #
Nofio Oedolion * >

Dydd Mawrth

6.30am – 7.30am
7.30am – 8.45am
9.15am – 10.00am
10.15am – 12.15pm
1.00pm – 3.00pm
3.30pm – 5.30pm
5.30pm – 7.00pm
7.00pm – 9.00pm

Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
Nofio Lôn Cyhoeddus #
Rhiant a Plentyn
Nofio i'r Teulu >
Nofio Cyhoeddus * >
Gwersi Nofio
Clwb Nofio Dinbych
Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Mercher

6.30am – 7.30am
7.30am – 8.45am
9.30am – 11.30am
12.00pm - 1.00pm
1.30pm – 3.00pm
3.30pm – 6.00pm
6.15pm – 7.15pm
7.15pm – 8.15pm
8.15pm – 9.15pm

Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
Nofio Lôn Cyhoeddus >
Nofio i'r Teulu >
Nofio Lôn Oedolion >
Nofio i'r Teulu >
Gwersi Nofio
Nofio Cyhoeddus * >
Clwb Nofio Dinbych
Nofio Lôn Oedolion >

Dydd Iau

6.30am – 7.30am
7.30am – 8.45am
9.00am – 9.45am
10.00am – 12.00pm
12.15pm – 1.15pm
1.30pm – 3.30pm
4.00pm – 4.45pm
5.00pm – 8.00pm
8.00pm – 9.00pm

Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
Nofio Lôn Cyhoeddus >
Rhiant a Plentyn
Nofio i'r Teulu
Nofio Lôn Oedolion #
Nofio Cyhoeddus * >
Free Disability Swimming Session
Clwb Nofio Dinbych
Nofio Lôn Oedolion * >

Dydd Gwener

6.30am – 8.00am
8.00am – 8.45am
9.30am – 10.15am
10.30am – 12.30pm
1.00pm – 3.00pm
3.30pm – 6.30pm
6.30pm – 7.30pm
7.30pm – 8.30pm

Nofio Lôn Cyhoeddus #
Erobeg Dŵr #
Rhiant a Plentyn
Nofio Cyhoeddus * >
Nofio i'r Teulu >
Gwersi Nofio
Erobeg Dŵr
Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sadwrn

8.30am – 12.30pm
12.30pm – 1.30pm
1.45pm – 3.15pm

Gwersi Nofio
Nofio Lôn Oedolion >
Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sul

9.00am – 9.45am
10.00am – 11.00am
11.15am – 12.15pm
12.30pm – 1.30pm

Rhiant a Plentyn
Nofio i'r Teulu +
Nofio i'r Teulu >
Nofio Cyhoeddus #

- Sesiwn am ddim i bob nofwyr dross 60.

> - £2.50 ar gyfer holl nofwyr 60+.

* - Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn yn talu yn llawn

Gall yr amserlen hon newid.

Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.