

HAMDDEN RHUTHUN - AMSERLEN NOFIO

O 22^{AIN} GORFFENNAF – 1^{AF} MEDI 2024

Dydd Llun

6.45yb – 8.45yb
9.00yb – 12.00yh
4.00yh – 6.15yh
5.30yh – 7.30yh
7.45yh – 8.30yh
8.30yh – 9.15yh

Lôn Cyhoeddus >
Nofio Teulu
Gwersi Nofio
Clwb Nofio
Nofio Anabl
Lôn Cyhoeddus >

Dydd Mawrth

6.45yb – 8.45yb
9.00yb – 12.00yh
12.45yh – 3.00yh
4.00yh – 6:15yh
6.30yh – 8.30yh
8.30yh – 9.15yh

Lôn Cyhoeddus >
Nofio Teulu
Lôn Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Clwb Nofio
Lôn Cyhoeddus >

Dydd Mercher

6.45yb – 8.45yb
9.00yb – 12.00yh
12.45yh – 1.30yh
1.45yh – 3.00yh
4.00yh – 7.15yh
7.30yh – 8.15yh
8.30yh – 9.15yh

Lôn Cyhoeddus >
Nofio Teulu – O dan 16 am ddim
Erobeg Dwr >
Lôn Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Erobeg Dwr >
Lôn Cyhoeddus >

Dydd Iau

6.45yb – 8.45yb
9.00yb – 12.00yh
12.45yh – 3.00yh
4.00yh – 7.00yh
7.00yh – 8.30yh
8.30yh – 9.15yh

Lôn Cyhoeddus >
Nofio Teulu
Lôn Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Clwb Nofio
Lôn Cyhoeddus >

Dydd Gwener

6.45yb – 8.45yb
9.00yb – 12.00yh
12.45yh – 1.30yh
4.00yh – 6.00yh
6.15yh – 7.00yh
7.00yh – 8.00yh

Lôn Cyhoeddus #
Nofio Teulu
Lôn Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Lôn Cyhoeddus >
Clwb Treiathlon

Dydd Sadwrn

8.00yb – 12.00yh
12.45yh – 1.30yh
1.45yh – 2.30yh

Gwersi Nofio
Lôn Oedolion >
Nofio Teulu

Dydd Sul

9.00yb – 10:30yb
10.30yb – 11.15yb
11.30yb – 12.15yh
12.45yh – 3.00yh

Gwersi Nofio
Nofio Teulu a Phlant Bach
Nofio Teulu - O dan 16 am ddim
Lôn Oedolion >

- Sesiwn am ddim i bob nofwyr dros 60.

> - £2.50 ar gyfer holl nofwyr 60+.

Lôn oedolion / cyhoeddus – 4 lôn. Nofio cyhoeddus
– dim lôn.

Gall yr amserlen hon newid.

Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.

\$ - Plant oed 11 – 15 yn gallu mynchu.