

CANOLFAN HAMDDEN HUW JONES, CORWEN - AMSERLEN NOFIO

28^{AIN} HYDREF – 3^{YDD} TACHWEDD 2024

Dydd Llun

7.00am – 10.00am
11.00am – 12.30pm
2.30pm – 3.30pm
3.45pm – 6.30pm
6.30pm – 8.00pm
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus >
Nofio i'r Teulu >
Nofio Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Clwb Nofio
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

Dydd Mawrth

7.00am – 8.45am
9.15am – 10.00am
10.30am – 12.30pm
1.00pm – 3.15pm
3.45pm – 6.30pm
5.45pm – 8.00pm
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus >
Erobig Dŵr
Nofio Rhieni a Phlant Bach >
Nofio Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Clwb Nofio
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

Dydd Mercher

2.30pm – 3.30pm
3.45pm – 8.00pm
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus #
Gwersi Nofio
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

Dydd Iau

7.00am – 9.30am
9.30am – 12.00pm
2.30pm – 3.30pm
3.45pm – 6.15pm
6.15pm – 7.00pm
7.00pm – 8.00pm
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus >
Nofio i'r Teulu >
Nofio Cyhoeddus >
Gwersi Nofio
Nofio i'r Teulu >
Clwb Nofio
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

Dydd Gwener

7.00am – 8.45am
9.30am – 12.00pm
1.00pm – 3.30pm
3.45pm – 4.45pm
5.00pm – 6.30pm

Nofio Cyhoeddus >
Nofio i'r Teulu >
Nofio Cyhoeddus >
Nofio i'r Teulu >
Parti Penblwydd yn y Pwll (Angen Archebu)

Dydd Sadwrn

8.15am – 11.45am
11.45am – 12.30pm

Gwersi Nofio
Nofio Cyhoeddus >

Dydd Sul

8.15am – 9.15am
9.30am – 10.30am
11.00am – 12.00pm

Lôn Oedolion >
Nofio i'r Teulu – o dan 16 oed am ddim >
Nofio Cyhoeddus >

- Sesiwn am ddim i bob nofwyr dros 60.
> - £2.50 ar gyfer holl nofwyr 60+.

Gall yr amserlen hon newid.
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.
\$ - Plant oed 11 – 15 yn gallu mynchu.