

# CANOLFAN HAMDDEN HUW JONES CORWEN - AMSERLEN NOFIO

O 3<sup>YDD</sup> MAWRTH – 13<sup>EG</sup> EBRILL 2025

## Dydd Llun

7.00am – 10.00am  
11.00am – 12.30pm  
2.30pm – 3.30pm  
3.45pm – 6.30pm  
6.30pm – 8.00pm  
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus >  
Nofio Cyhoeddus >  
Nofio Cyhoeddus >  
Gwersi Nofio  
Clwb Nofio  
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

## Dydd Mawrth

7.00am – 8.45am  
8.45am – 9.30am  
9.30am – 10.15am  
10.30am – 12.30pm  
1.00pm – 3.00pm  
3.45pm – 6.30pm  
5.45pm – 8.00pm  
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus >  
Erobig Dŵr  
Erobig Dŵr  
Nofio Rhieni a Phlant Bach >  
Nofio Cyhoeddus >  
Gwersi Nofio  
Clwb Nofio  
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

## Dydd Mercher

2.30pm – 3.30pm  
3.45pm – 8.00pm  
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus #  
Gwersi Nofio  
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

## Dydd Iau

7.00am – 8.45am  
2.30pm – 3.30pm  
3.45pm – 6.15pm  
6.15pm – 7.00pm  
7.00pm – 8.00pm  
8.00pm – 9.00pm

Nofio Cyhoeddus >  
Nofio Cyhoeddus >  
Gwersi Nofio  
Nofio i'r Teulu >  
Clwb Nofio  
Nofio Lôn Gyhoeddus > \$

## Dydd Gwener

7.00am – 8.45am  
1.00pm – 3.30pm  
3.45pm – 4.45pm  
5.00pm – 6.30pm

Nofio Cyhoeddus >  
Nofio Cyhoeddus >  
Nofio i'r Teulu >  
Parti Penblwydd yn y Pwll (Angen Archebu)

## Dydd Sadwrn

8.15am – 11.45am  
11.45am – 12.30pm

Gwersi Nofio  
Nofio Cyhoeddus >

## Dydd Sul

8.15am – 9.15am  
9.30am – 10.30am  
11.00am – 12.00pm

Lôn Oedolion >  
Nofio i'r Teulu – o dan 16 oed am ddim >  
Nofio Cyhoeddus >

# - Sesiwn am ddim i bob nofwyr dros 60.  
> - £2.50 ar gyfer holl nofwyr 60+.

Gall yr amserlen hon newid.  
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.  
\$ - Plant oed 11-15 yn gallu mynychu.