

HAMDDEN DINBYCH - AMSERLEN NOFIO

O 3^{YDD} MAWRTH – 13^{EG} EBRILL 2025

Dydd Llun

6.30am – 8.45am Nofio Lôn Cyhoeddus >
9.15am – 10.00am Nofio Cyhoedd * >
3.30pm – 6.15pm Gwersi Nofio
6.15pm – 7.30pm Clwb Nofio Dinbych
7.30pm – 8.30pm Nofio Cyhoedd * >
8.30pm – 9.15pm Nofio Oedolion * >

Dydd Mawrth

6.30am – 7.30am Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
7.30am – 8.45am Nofio Lôn Cyhoeddus #
12.00pm – 1.00pm Nofio Cyhoeddus * >
4.00pm – 5.30pm Gwersi Nofio
5.30pm – 7.00pm Clwb Nofio Dinbych
7.00pm – 8.00pm Nofio Cyhoeddus * >
8.00pm – 9.00pm Nofio Oedolion * >

Dydd Mercher

6.30am – 7.30am Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
7.30am – 8.45am Nofio Lôn Cyhoeddus >
11.45am – 12.30pm Nofio Cyhoeddus * >
3.30pm – 5.45pm Gwersi Nofio
6.00pm – 7.00pm Nofio Cyhoeddus * >
7.00pm – 8.15pm Clwb Nofio Dinbych
8.15pm – 9.15pm Nofio Lôn Oedolion >

Dydd Iau

6.30am – 7.30am Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
7.30am – 8.45am Nofio Lôn Cyhoeddus >
12.00pm – 12.45pm Nofio Cyhoeddus * >
4.00pm – 4.45pm Sesiwn Nofio Anabledd Am Ddim
5.00pm – 8.00pm Clwb Nofio Dinbych
8.00pm – 9.00pm Nofio Lôn Oedolion >

Dydd Gwener

6.30am – 8.00am Nofio Lôn Cyhoeddus >
8.15am – 9.00am Erobeg Dŵr >
9.15am – 10.00am Nofio Cyhoeddus * >
3.30pm – 6.30pm Gwersi Nofio
6.45pm – 8.15pm Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sadwrn

8.30am – 12.45pm Gwersi Nofio
1.15pm – 3.15pm Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sul

9.00am – 9.45am Nofio Rhieni a Phlant Bach
10.00am – 11.00am Nofio i'r Teulu +
11.15am – 1.15pm Nofio Cyhoeddus * >

- Sesiwn am ddim i bob nofwyr dros 60.

> - £2.50 ar gyfer holl nofwyr 60+.

* - Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ Sesiwn am ddim i blant o dan 16 oed.

Gall yr amserlen hon newid.

Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.

\$ - Plant oed 11 – 15 yn gallu mynchu.