

NOVA PRESTATYN - AMSERLEN NOFIO

14^{EG} EBRILL – 27^{AIN} EBRILL 2025

Dydd Llun

6.30am – 7.30am
7.45am – 8.45am
9.30am – 11.00am
11.15am – 12.15pm
1.00pm – 2.15pm
2.30pm – 3.30pm
4.00pm – 7.15pm
7.30pm – 8.30pm

Lôn Oedolion >
Lôn Oedolion >
Gwersi Nofio
Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
Cyhoedd > ~
Nofio Anabledd
Gwersi Nofio
Erobeg Dŵr

Dydd Mawrth

6.30am – 7.30am
7.45am – 8.45am
9.00am – 10.00am
10.15am – 11.15am
12.45pm – 1.45pm
2.00pm – 3.00pm
3.30pm – 7.15pm
7.30pm – 8.30pm

Lôn Oedolion >
Lôn Oedolion >
Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
Lôn Oedolion >
Cyhoedd > ~
Cyhoedd > ~
Gwersi Nofio
Lôn Oedolion >

Dydd Mercher

6.30am – 7.30am
7.45am – 8.45am
9.00am – 10.00am
12.00pm – 1.00pm
2.45pm – 3.45pm
4.00pm – 5.30pm
5.45pm – 7.15pm
7.30pm – 8.30pm

Lôn Oedolion #
Lôn Oedolion >
Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
Erobeg Dŵr >
Lôn Oedolion >
Cyhoedd >
Cyhoedd >
Lôn Oedolion >

Dyddiadau Gŵyl y Banc:

Dydd Gwener y Grogolith 18fed Ebrill a Dydd Llun y Pasg 21ain Ebrill

Gweler amserlen ar wahân

Dydd Iau

6.30am – 7.30am
7.45am – 8.45am
10.00am – 11.30am
12.00pm – 1.00pm
1.15pm – 2.15pm
2.30pm – 3.30pm
4.00pm – 7.15pm
7.30pm – 8.30pm

Lôn Oedolion >
Lôn Oedolion >
Gwersi Nofio
Lôn Oedolion >
Cyhoedd > ~
Cyhoedd > ~
Gwersi Nofio
Nofio Anabledd am ddim

Dydd Gwener

6.30am – 7.30am
7.45am – 8.45am
9.00am – 10.00am
12.00pm – 1.30pm
2.00pm – 4.00pm
4.30pm – 6.00pm
7.30pm – 8.30pm

Lôn Oedolion >
Lôn Oedolion >
Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
Lôn Oedolion >
Cyhoedd > ~
Cyhoedd > ~
Lôn Oedolion >

Dydd Sadwrn

8.30am – 9.30am
9.45am – 10.45am
11.00am – 12.45pm
1.00pm – 2.00pm
2.30pm – 4.00pm

Lôn Oedolion >
Nofio Rhieni a Phlant Bach
Cyhoedd >
Lôn Oedolion >
Cyhoedd >

Dydd Sul

8.30am – 12.45pm
1.00pm – 2.00pm
2.30pm – 4.00pm

Gwersi Nofio
Nofio I'r Teulu O Dan 16 Am Ddim >
Cyhoedd >

- Sesiwn am ddim i holl Breswylwyr Cymru 60+.
> - £2.50 i holl nofwyr 60+ Preswyl Cymru
~ - Prif bwll yn unig

Gall yr amserlen hon newid.
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.
\$ - Plant oed 11 – 15 yn gallu mynchu.

