

HAMDDEN DINBYCH - AMSERLEN NOFIO

O 22^{AIL} RHAGFYR 2025 – 4^{YDD} IONAWR 2026

Dydd Llun 22/12/2025

6.30am – 8.45am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
10.00am – 12.30pm	Nofio i'r Teulu
1.00pm – 2.00pm	Nofio Lôn Cyhoeddus >
2.30pm – 3.15pm	Nofio Rhieni a Phlant Bach
3.30pm – 5.30pm	Nofio i'r Teulu
6.00pm – 8.00pm	Nofio Cyhoedd * >
8.15pm – 9.15pm	Nofio Oedolion * >

Dydd Mawrth 23/12/2025

8.30am – 9.30am	Nofio Lôn Cyhoeddus #
9.45am – 10.45am	Nofio Cyhoeddus * >
11.00am – 1.00pm	Nofio i'r Teulu

Dydd Mercher 24/12/2025

AR GAU

Dydd Iau 25/12/2025

AR GAU

Dydd Gwener 26/12/2025

AR GAU

Dydd Sadwrn 27/12/2025

AR GAU

Dydd Sul 28/12/2025

8.30am – 9.30am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
9.45am – 10.45am	Nofio Cyhoeddus * >
11.00am – 1.00pm	Nofio i'r Teulu

Dydd Llun 29/12/2025

Gym yn unig - 1pm – 6.30pm.

Dydd Mawrth 30/12/2025

8.30am – 9.30am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
9.45am – 10.45am	Nofio Cyhoeddus * >
11.00am – 1.00pm	Nofio i'r Teulu

Dydd Mercher 31/12/2025

Dydd Iau 01/01/2026

Dydd Gwener 02/01/2026

6.30am – 8.45am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
9.30am – 11.30am	Nofio i'r Teulu
12.00pm – 1.00pm	Nofio Lôn Cyhoeddus >
2.00pm – 4.30pm	Nofio i'r Teulu
5.00pm – 6.45pm	Nofio Cyhoeddus * >
7.00pm – 8.00pm	Nofio Lôn Cyhoeddus >

Dydd Sadwrn 03/01/2026

8.30am – 9.15am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
9.30am – 11.30am	Nofio i'r Teulu
12.00pm – 1.00pm	Nofio Lôn Cyhoeddus >
1.30pm – 3.00pm	Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sul 04/01/2026

9.00am – 9.45am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
10.00am – 11.00am	Nofio i'r Teulu +
11.15am – 1.00pm	Nofio Cyhoeddus * >

- Sesiwn am ddim i nofwyr dros 60 oed
> - £3 i nofwyr dros 60 oed
*- Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn sy'n talu'n llawn Gall yr amserlen hon newid
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi mynediad



DEWCH O HYD
I'N AMSERLENNI
DLL

