

HAMDDEN Y RHYL - AMSERLEN NOFIO

22ain Hydref 2025 - 4ydd Ionawr 2026

Dydd Llun 22ain

6.30am – 8.30am	Lôn Oedolion >
9.30am – 10.30am	Lôn Oedolion >
12.00 Noon – 1.00pm	Nofio Cyhoeddus > Prif Bwll yn Unig
1.15pm – 2.45pm	Nofio i'r Teulu >
4.00pm – 5.00pm	Nofio Cyhoeddus >
5.30pm – 7.00pm	Clwb Nofio
7.00pm – 8.00pm	Nofio Cyhoeddus >

Dydd Mawrth 23ain

8.00am – 9.30am	Clwb Nofio
9.45am – 11.00am	Lôn Oedolion >
11.15am – 12.30pm	Nofio i'r Teulu >

Dydd Mercher 24ain

Dydd Iau 25ain	wedi'i gau
Dydd Gwener 26ain	wedi'i gau
Dydd Sadwrn 27ain	wedi'i gau
Dydd Sul 28ain	wedi'i gau

Dydd Llun 29ain

8.30am – 10.00am	Lôn Oedolion #
10.30am – 11.30am	Nofio Cyhoeddus >
11.45am – 12.45pm	Nofio i'r Teulu >

Dydd Mawrth 30ain

wedi'i gau

Dydd Mercher 31ain

8.00am – 9.30am	Clwb Nofio
9.45am – 11.00am	Lôn Oedolion >
11.15am – 12.30pm	Nofio i'r Teulu >

Dydd Iau 1ain

wedi'i gau

Dydd Gwener 2il

6.00am – 7.30am	Clwb Nofio
7.30am – 8.45am	Lôn Oedolion >
9.45am – 10.30am	Lôn Oedolion >
11.00am – 1.00pm	Nofio Cyhoeddus >
1.30pm – 3.00pm	Nofio i'r Teulu >
6.30pm – 8.30pm	Clwb Nofio

Dydd Sadwrn 3ydd

8.30am – 9.45am	Lôn Oedolion >
10.00am – 11.30am	Nofio Cyhoeddus >
12.00 Noon – 1.30pm	Nofio i'r Teulu >

Dydd Sul 4ain

8.00am – 9.00am	Gwersi Nofio
8.15am – 9.00am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
9.15am – 10.00am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
10.00am – 11.00am	Lôn Oedolion >
11.00am – 12.00 Noon	Nofio i'r Teulu – o dan 16 am ddim >
12.15pm – 13.30pm	Nofio Cyhoeddus >
1.45pm – 3.00pm	Nofio Cyhoeddus >
3.15pm – 4.15pm	Nofio Anabledd
4.15pm – 5.45pm	Gwersi Nofio i Bobl Anabl
6.30pm – 8.00pm	Clwb Nofio

- Sesiwn am ddim i bob nofwyr dros 60.

> - £2.50 ar gyfer holl nofwyr 60+.

* - Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn yn talu yn llawn

Gall yr amserlen hon newid.

Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi derbyn.



