

HAMDDEN RHUTHUN - AMSERLEN NOFIO

22ain o Rhagfyr 2025 – 4ydd o Ionawr 2026

Dydd Llun 22.12.25

6.45am – 8.45am	Lôn Cyhoeddus >
9.30am – 11.30am	Nofio I'r Teulu
4.00pm – 6.00pm	Nofio I'r Teulu
5.30pm – 7.30pm	Clwb Nofio
7.45pm – 8.30pm	Nofio Anabledd
8.30pm – 9.15pm	Lôn Cyhoeddus >

Dydd Mawrth 23.12.25

9.00am – 11.30am	Nofio i'r Teulu
12.00pm – 12.45pm	Lôn Cyhoeddus >

Dydd Mercher 24.12.25

Ar Gau

Dydd Iau 25.12.25

Ar Gau

Dydd Gwener 26.12.25

Ar Gau

Dydd Sadwrn 27.12.25

Ar Gau

Dydd Sul 28.12.25

Ar Gau

Dydd Llun 29.12.25

9.00am – 11.30am	Nofio I'r Teulu
12:00am – 12.45pm	Lôn Cyhoeddus >

Dydd Mawrth 30.12.25

Ar Gau

Dydd Mercher 31.01.25

Ar Gau

Dydd Iau 01.01.26

Ar Gau

Dydd Gwener 02.01.26

6.45am – 8.45am	Lôn Cyhoeddus >
9.30am – 11.30am	Nofio I'r Teulu
12.30pm – 3.00pm	Lôn Cyhoeddus >
4.00pm – 6.00pm	Nofio I'r Teulu
6.00pm – 7.00pm	Clwb Nofio
7.00pm – 8.00pm	Clwb Triathlon

Dydd Sadwrn 03.01.26

9.00am – 11:00am	Nofio I'r Teulu
11.15am – 12.45pm	Clwb Nofio
12.45pm – 1.30pm	Lôn Oedolion >
1.45pm – 2.30pm	Nofio i'r Teulu

Dydd Sul 04.01.26

9.30am – 10.15am	Lôn Cyhoeddus >
10.30am – 11.15am	Nofio rhieni and phlant bach
11.30am – 12.15pm	Nofio i'r Teulu – o dan 16 am ddim
12.45pm – 1.30pm	Lôn Oedolion >
2.00pm – 4.00pm	Clwb Nofio

- Sesiwn am ddim i nofwyr dros 60 oed
> - £3 i nofwyr dros 60 oed
*- Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn sy'n talu'n llawn
Gall yr amserlen hon newid
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi mynediad



DEWCH O HYD
I'N AMSERLENNI
DLL

