

HAMDDEN DINBYCH - AMSERLEN NOFIO

O 23 CHWEFOR – 29 MAWRTH 2026

Dydd Llun

6.30am – 8.45am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
9.15am – 9.45am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
3.30pm – 6.15pm	Gwersi Nofio
6.30pm – 7.30pm	Clwb Nofio Dinbych
7.30pm – 8.30pm	Nofio Cyhoedd * >
8.30pm – 9.15pm	Nofio Oedolion * >

Dydd Mawrth

6.30am – 7.30am	Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
7.30am – 8.45am	Nofio Lôn Cyhoeddus #
12.00pm – 12.45pm	Nofio Cyhoeddus * >
2.30pm – 3.00pm	Nofio Rhieni a Phlant Bach
4.00pm – 5.30pm	Gwersi Nofio
5.30pm – 7.00pm	Clwb Nofio Dinbych
7.00pm – 8.00pm	Nofio Cyhoeddus * >
8.00pm – 9.00pm	Nofio Oedolion * >

Dydd Mercher

6.30am – 7.30am	Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
7.30am – 8.45am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
12.00pm – 12.45pm	Nofio Cyhoeddus * >
3.30pm – 5.30pm	Gwersi Nofio
6.00pm – 7.00pm	Nofio Cyhoeddus * >
7.00pm – 8.15pm	Clwb Nofio Dinbych
8.15pm – 9.15pm	Nofio Lôn Oedolion >

Dydd Iau

6.30am – 7.30am	Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn)
7.30am – 8.45am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
12.00pm – 12.45pm	Nofio Cyhoeddus * >
4.00pm – 4.45pm	Sesiwn Nofio Anabledd Am Ddim
5.00pm – 8.00pm	Clwb Nofio Dinbych
8.00pm – 9.00pm	Nofio Lôn Oedolion >

Dydd Gwener

6.30am – 8.00am	Nofio Lôn Cyhoeddus >
8.15am – 9.00am	Erobeg Dŵr >
9.15am – 9.45am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
12.00pm – 12.45pm	Nofio Cyhoeddus * >
4.00pm – 6.45pm	Gwersi Nofio
7.00pm – 8.15pm	Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sadwrn

8.30am – 12.45pm	Gwersi Nofio
1.15pm – 3.00pm	Nofio Cyhoeddus * >

Dydd Sul

9.00am – 9.45am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
10.00am – 11.00am	Nofio i'r Teulu +
11.15am – 1.00pm	Nofio Cyhoeddus * >

- Sesiwn am ddim i nofwyr dros 60 oed
> - £3 i nofwyr dros 60 oed
*- Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn sy'n talu'n llawn Gall yr amserlen hon newid
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi mynediad



DEWCH O HYD
I'N AMSERLENNI
DLL

