

# NOVA - AMSERLEN NOFIO

30eg Mawrth – 12eg Ebrill 2026

## Dydd Llun

6.30am – 7.30am	Lôn Oedolion >
7.45am – 8.45am	Lôn Oedolion >
9.30am – 11.00am	Gwersi Nofio
11.15am – 12.15pm	Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
12.45pm – 2.00pm	Nofio I'r Teulu > ~
2.30pm – 3.30pm	Nofio Anabledd am ddim
4.00pm – 7.15pm	Gwersi Nofio
7.30pm – 8.30pm	Erobeg Dŵr >

## Dydd Mawrth

6.30am – 7.30am	Lôn Oedolion >
7.45am – 8.45am	Lôn Oedolion >
9.00am – 10.00am	Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
10.15am – 11.15am	Lôn Oedolion >
12.45pm – 1.45pm	Nofio I'r Teulu > ~
2.00pm – 3.00pm	Cyhoedd > ~
3.30pm – 7.15pm	Gwersi Nofio
7.30pm – 8.30pm	Lôn Oedolion >

## Dydd Mercher

6.30am – 7.30am	Lôn Oedolion #
7.45am – 8.45am	Lôn Oedolion >
9.00am – 10.00am	Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
12.00pm – 1.00pm	Erobeg Dŵr >
2.45pm – 3.45pm	Lôn Oedolion >
4.00pm – 5.30pm	Nofio I'r Teulu >
5.45pm – 7.15pm	Cyhoedd >
7.30pm – 8.30pm	Lôn Oedolion >

## Dyddiadau Gŵyl y Banc:

**Dydd Gwener y Groglieth 3ydd Ebrill a Dydd Llun y Pasg 6fed Ebrill**

**Gweler amserlen ar wahân**

## Dydd Iau

6.30am – 7.30am	Lôn Oedolion >
7.45am – 8.45am	Lôn Oedolion >
10.00am – 11.30am	Gwersi Nofio
12.00pm – 1.00pm	Lôn Oedolion >
1.15pm – 2.15pm	Nofio I'r Teulu > ~
2.30pm – 3.30pm	Cyhoedd > ~
4.00pm – 7.15pm	Gwersi Nofio
7.30pm – 8.30pm	Nofio Anabledd am ddim

## Dydd Gwener

6.30am – 7.30am	Lôn Oedolion >
7.45am – 8.45am	Lôn Oedolion >
9.00am – 10.00am	Nofio Rhieni a Phlant Bach ~
12.00pm – 1.30pm	Lôn Oedolion >
2.00pm – 3.30pm	Nofio I'r Teulu > ~
4.00pm – 5.30pm	Cyhoedd > ~
6.00pm – 7.00pm	Lôn Oedolion >

## Dydd Sadwrn

8.30am – 9.30am	Lôn Oedolion >
9.45am – 10.45am	Nofio Rhieni a Phlant Bach
11.00am – 12.45pm	Nofio I'r Teulu >
1.00pm – 2.00pm	Lôn Oedolion >
2.30pm – 4.00pm	Cyhoedd >

## Dydd Sul

8.30am – 12.45pm	Gwersi Nofio
1.00pm – 2.00pm	Nofio I'r Teulu O Dan 16 Am Ddim >*
2.30pm – 4.00pm	Cyhoedd >

# Sesiwn am ddim i bob nofwyr dros 60  
> £3.00 ar gyfer holl nofwyr 60+  
~ Prif bwll yn unig

\$ Plant oed 11-15 yngallu mynchu  
Dan 8 oed – Cyfeiriwch at ein polisi derbyn  
Gall yr amserlen hon newid



DEWCH O HYD I'N  
AMSERLENNI AR  
AP DLL

