CANOLFAN HAMDDEN HUW JONES CORWEN - AMSERLEN NOFIO

2il Tachwedd 2026 – 20ain Rhagfyr 2026

Dydd Llun

7.00am – 10.00am	Nofio Cyhoeddus >
11.00am – 12.30pm	Nofio Cyhoeddus >
1.00pm – 2.00pm	Nofio Rhieni a Phlant Bach >
2.30pm – 3.30pm	Nofio Cyhoeddus >
3.45pm – 6.30pm	Gwersi Nofio
6.30pm – 8.00pm	Clwb Nofio
6.30pm – 8.00pm	Nofio Lôn Gyhoeddus > $ (2 lôn yn unig)
8.00pm – 9.00pm	Nofio Lôn Gyhoeddus > $

Dydd Mawrth

7.00am – 8.45am	Nofio Cyhoeddus >
8.45am – 9.30am	Erobig Dŵr
9.30am – 10.15am	Erobig Dŵr
10.45am – 12.30pm	Nofio Rhieni a Phlant Bach >
1.00pm – 3.00pm	Nofio Cyhoeddus >
3.45pm – 6.30pm	Gwersi Nofio
5.45pm – 8.00pm	Clwb Nofio
8.00pm – 9.00pm	Nofio Lôn Gyhoeddus > $

Dydd Mercher

2.30pm – 3.30pm	Nofio Cyhoeddus #
3.45pm – 8.00pm	Gwersi Nofio
8.00pm – 9.00pm	Nofio Lôn Gyhoeddus > $

Dydd Iau

7.00am – 8.45am	Nofio Cyhoeddus >
1.00pm – 3.30pm	Nofio Cyhoeddus >
3.45pm – 6.15pm	Gwersi Nofio
6.15pm – 7.00pm	Nofio i'r Teulu >
7.00pm – 8.00pm	Clwb Nofio
8.00pm – 9.00pm	Nofio Lôn Gyhoeddus > $

Dydd Gwener

7.00am – 8.45am	Nofio Cyhoeddus >
1.00pm – 3.30pm	Nofio Cyhoeddus >
3.45pm – 4.45pm	Nofio i'r Teulu >
5.00pm – 6.30pm	Parti Penblwydd yn y Pwll (Angen Archebu)

Dydd Sadwrn

8.15am – 11.45am	Gwersi Nofio
11.45am – 12.30pm	Nofio Cyhoeddus >

Dydd Sul

8.15am – 9.15am	Lôn Oedolion >
9.30am – 10.30am	Nofio i'r Teulu – o dan 16 oed am ddim + >
11.00am – 12.00pm	Nofio Cyhoeddus >

- Sesiwn am ddim i nofwyr dros 60 oed
> - £3 i nofwyr dros 60 oed
*- Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn sy'n talu'n llawn
Gall yr amserlen hon newid
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi mynediad

DEWCH O HYD
I'N AMSERLENNI
DLL