# HAMDDEN DINBYCH - AMSERLEN NOFIO

2il Tachwedd 2026 – 20ain Rhagfyr 2026

**Dydd Llun**

| | |
|---|---|
| 6.30am – 8.45am | Nofio Lôn Cyhoeddus > |
| 3.30pm – 6.15pm | Gwersi Nofio |
| 6.30pm – 7.30pm | Clwb Nofio Dinbych |
| 7.45pm – 8.30pm | Nofio Cyhoedd * > |
| 8.30pm – 9.15pm | Nofio Oedolion * > |

**Dydd Mawrth**

| | |
|---|---|
| 6.30am – 7.30am | Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn) |
| 7.30am – 8.45am | Nofio Lôn Cyhoeddus # |
| 12.00pm – 12.45pm | Nofio Cyhoeddus * > |
| 4.00pm – 5.30pm | Gwersi Nofio |
| 5.30pm – 7.00pm | Clwb Nofio Dinbych |
| 7.15pm – 8.00pm | Nofio Cyhoeddus * > |
| 8.00pm – 9.00pm | Nofio Oedolion * > |

**Dydd Mercher**

| | |
|---|---|
| 6.30am – 7.30am | Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn) |
| 7.30am – 8.45am | Nofio Lôn Cyhoeddus > |
| 3.30pm – 5.30pm | Gwersi Nofio |
| 6.00pm – 6.45pm | Nofio Cyhoeddus * > |
| 7.00pm – 8.15pm | Clwb Nofio Dinbych |
| 8.15pm – 9.15pm | Nofio Lôn Oedolion > |

**Dydd Iau**

| | |
|---|---|
| 6.30am – 7.30am | Nofio Lôn Cyhoeddus > (3 Lôn) |
| 7.30am – 8.45am | Nofio Lôn Cyhoeddus > |
| 12.00pm – 12.45pm | Nofio Cyhoeddus * > |
| 4.00pm – 4.45pm | Sesiwn Nofio Anabledd Am Ddim |
| 5.00pm – 8.00pm | Clwb Nofio Dinbych |
| 8.00pm – 9.00pm | Nofio Lôn Oedolion > |

**Dydd Gwener**

| | |
|---|---|
| 6.30am – 8.00am | Nofio Lôn Cyhoeddus > |
| 8.15am – 9.00am | Erobeg Dŵr > |
| 9.15am – 9.45am | Nofio Rhieni a Phlant Bach |
| 12.00pm – 12.45pm | Nofio Cyhoeddus * > |
| 4.00pm – 6.45pm | Gwersi Nofio |
| 7.00pm – 8.00pm | Nofio Cyhoeddus > |

**Dydd Sadwrn**

| | |
|---|---|
| 8.30am – 12.45pm | Gwersi Nofio |
| 1.15pm – 3.00pm | Nofio Cyhoeddus * > |

**Dydd Sul**

| | |
|---|---|
| 9.00am – 9.45am | Nofio Rhieni a Phlant Bach |
| 10.00am – 11.00am | Nofio i'r Teulu + |
| 11.15am – 1.00pm | Nofio Cyhoeddus * > |

# - Sesiwn am ddim i nofwyr dros 60 oed
> - £3 i nofwyr dros 60 oed
*- Sesiwn yn cynnwys 1 lôn

+ - Plant yn nofio am ddim gyda oedolyn sy'n talu'n llawn Gall yr amserlen hon newid
Dan 8 oed - Cyfeiriwch at ein polisi mynediad

DEWCH O HYD
I'N AMSERLENNI
DLL